

Im Rahmen eines Burnouts und Benzodiazepin-Entzugs habe ich Frau Wedells Klangmassage als weitere Maßnahme für meinen Genesungsprozess in Anspruch genommen. Mein Heilungsprozess war/ist von emotionaler Erschöpfung, innerer Unruhe, Ängsten und einer Fülle an mentalem Training (Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Yoga, Meditation) geprägt.

Die regelmäßige (14-tägige)Klangmassage sticht als besonders positives und heilsames Erlebnis heraus, da ich jedes Mal eine einzigartige Art der Ruhe und Entspannung empfinde, bei denen ich ausnahmsweise keine „Eigenarbeit“ leisten muss. Vielmehr kann ich für diese Zeit komplett abschalten und die therapeutische Wirkung der vibrierenden Klangschalen sowohl körperlich also auch geistig auf mich wirken lassen. Im Mittelpunkt steht die Patientin, beziehungsweise der Patient bei Frau Wedell, wodurch man sich nicht nur aufgehoben und sicher, sondern vor allem auch verstanden fühlt. Im beständigen Dialog fragt Frau Wedell nach den Bedürfnissen und Wünschen des Patienten. Das sich Aussprechen ist ihr wichtiger als der festgesteckte Zeitrahmen. Frau Wedell schafft es, dass man dem beständigen Stresslevel durch wohltuende Klänge entfliehen kann, die sich sehr positiv auf Entzugserscheinungen auswirken. So kann ich jedem eine Behandlung bei Frau Wedell empfehlen, sei es, um Drogen-Entzugssymptome (Schlafstörungen, Angstzustände, Empfindungs- und motorische Störungen, Tinnitus) zu vermindern oder um dem Alltagsstress Ruhe und Gelassenheit entgegenzusetzen.

*Dr. Daniela F.*